

## **Zita Sutter**

Dipl. med. Masseurin

Dipl. Aromatologin SfA

### **Mein Hintergrund**

- Selbständig seit März 2004
- Reise gerne in fremde Länder und liebe die Natur
- Bin ein offener Mensch und liebe den Kontakt zu anderen Menschen und Kulturen
- Bin immer offen für Neues

### **Fachwissen vertieft bei**

- 1 Jahr stundenweise angestellt als Masseurin beim Flughafen Zürich-Kloten.
- 2,5 Jahr stundenweise angestellt als Masseurin bei Physio Training Buchs.
- Teilzeit angestellt bei Physio Active in Lenzburg.

### **Meine Ausbildung**

- Ausbildung an der Bodyfeet Schule in Aarau in Klassischer Körper- und Sportmassage
- Ausbildung an der Bodyfeet Schule im theoretischen Fachwissen in Anatomie, Physiologie, Pathologie.
- Ausbildung als Aromatologin bei der schweizerischen Schule für Aromatherapie SfA
- Ausbildung an der Bodyfeet Schule in Thun in manueller Lymphdrainage nach Dr. Vodder.

### **Fachausweise und Diplome**

- Diplom in Klassischer Körper- und Sportmassage
- Zertifikat für „Anatomie, Physiologie, Pathologie des Menschen“ gemäss EMR-Anforderungen
- Diplom in Fussreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt
- Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder
- Sanfte Wirbeltherapie nach Dorn
- Mobilisation der Wirbelsäule nach Breuss
- Zertifikat für Massage im Sitzen (energetische Akupressurmassage)
- Zertifikat für Prana-Stone Massage (basierend auf Hot Stone Massage)
- Ayurvedische Fussmassage (Padabhyanga)
- Embryologie (Theorie)
- Meridianmassage
- Einlenken statt einrenken
- Metamorphose (basierend auf Fussreflexzonen)
- Diplom zur Aromatologin
- Reflektorische Lymphbehandlung ( basierend auf Fussreflexzonen)
- Spezielle Nacken-, Schulter und Kopfmassage
- Lomi Lomi (Auslandspraktikum in Hilo „Hawaii“)
- Energetische Massage
- Lymphologische Fachtagung Thema Lipödem